



MOBILITÉS  
DURABLES  
vers les îles  
du Ponant





# MOBILITÉS DURABLES vers les îles du Ponant

Edité par l'Association les îles du Ponant (AIP)

**Directeur de publication**

Olivier Carré

**Directrice de rédaction**

Charlotte Courant

**Rédaction et coordination**

Marie Levert

**Crédits**

Photo de couverture María Gracia Salas

Rodríguez

**Création graphique & mise en page**

[www.latelierdelestuaire.com](http://www.latelierdelestuaire.com)

**Remerciements**

L'AIP remercie l'ensemble des partenaires qui ont contribué à la réalisation de ce guide : région Bretagne, Tourisme Bretagne, offices de tourisme des îles du Ponant, EPCI...

Dernière mise à jour du guide : juin 2025

« Se rendre sur l'une des quinze îles du Ponant est synonyme de ressourcement et de (dé)connexion.

Pourquoi ne pas en profiter pour choisir de s'y rendre via des modes de mobilités plus douces ?

D'autant plus que les routes et parkings des villes de départ peuvent être très fréquentés en haute saison.

De plus, une fois sur l'île, il est souvent possible de se déplacer à pied, à vélo ou via les transports en commun sur les plus grandes îles. »



Les îles du Ponant

Avec le soutien de



CHAUSEY P.4

BRÉHAT P.5

BATZ P.6

OUESSANT P.7

MOLÈNE P.7

SEIN P.8

LES GLÉNAN P.9

GROIX P.10

BELLE-ÎLE-EN-MER P.11

HOUAT P.12

HÉDIC P.13

ÎLE-AUX-MOINES P.14

ARZ P.15

YEU P.16

AIX P.17

## LE SAVIEZ-VOUS ?


EN 2023

**9 %** 

### DES VISITEURS

se sont rendus en Bretagne sans leur voiture

EN FRANCE

**11 %** 

### DES ÉMISSIONS DE GES

proviennent de l'activité touristique. Les émissions sont majoritairement imputables à la mobilité (69 %).



### PARMI ELLES,

c'est le transport aller/retour qui a le plus d'impact avec 59 % des émissions, contre 7 % pour les déplacements sur place.

**Sources :** enquête REFLET 2022 - Profil des visiteurs en Bretagne, tourisme Bretagne / Bilan des émissions de gaz à effet de serre du secteur du tourisme en France en 2022, ADEME

## LIENS UTILES

Toutes les traversées et coordonnées des compagnies maritimes :

[www.iles-du-ponant.com/visiter/](http://www.iles-du-ponant.com/visiter/)

Covoiturages : Bla Bla Car

[www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr)

## À VÉLO

Tous les itinéraires vélo

[www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)



Le transport des vélos à bord des bateaux ou en train se fait sur réservation et les places peuvent être limitées.



Attention ! Certaines îles ne sont pas accessibles aux vélos et l'embarquement parfois impossible. Il n'est pas toujours possible de garer son vélo aux abords des gares maritimes.

Se renseigner auprès de la compagnie maritime en amont.

## NOUVELLE-AQUITAINE

La Rochelle Ocean Pass

[larochelloceanpass.com](http://larochelloceanpass.com)

La Rochelle Océan Pass facilite votre mobilité à et au départ de La Rochelle grâce à une offre transports inclus dans votre pass et en usage illimité. Bus, bus de mer, passeur, train TER Nouvelle Aquitaine illimité vers Rochefort. La carte privilège Rochefort-Océan propose également des réductions sur des activités, transports ou locations.

Carte Privilège Rochefort Océan

[www.rochefort-ocean.com](http://www.rochefort-ocean.com)

BRETAGNE

BREIZHGO

### Le réseau de transport public 100 % Bretagne

Offrir un réseau performant et de qualité pour tous les déplacements, tel est l'objectif de la Région Bretagne. Pour concrétiser cette ambition, les transports régionaux sont réunis sous l'appellation BreizhGo, le réseau breton qui combine train, car et bateau. L'enjeu des mobilités est crucial dans un contexte de réchauffement climatique et guide la Région Bretagne dans la mise en œuvre de projets pour des mobilités durables et accessibles.

Calculer son itinéraire en Bretagne sur

[www.breizhgo.bzh](http://www.breizhgo.bzh)

Les Voyages TER BreizhGo

Bougez partout en Bretagne et toute l'année avec le tarif Voyage TER BreizhGo :

5€, 11€, 16€, 21€ ou 29€ selon la distance, 120 destinations possibles

**Les Pass :** Pass 2 et 7 jours TER BreizhGo valables de 1 à 5 personnes

« Réserver son billet train et vélo en TER »

[www.ter.sncf.com/bretagne](http://www.ter.sncf.com/bretagne)

## LÉGENDE



Traversées à l'année



Traversées en saison



Traversées à la voile



Trajet à vélo



Trajet en bus/car/car TER/navette



Trajet à pied



Embarquement vélo possible



Gare SNCF



Gare maritime



Service de bus/car/car TER/navette



Voie vélo

CHAUSEY

BRÉHAT

BATZ

OUESSANT

MOLÈNE

SEIN

LES GLÉNAN

GROIX

BELLE-ÎLE-  
EN-MER

HOUAT

HÉDIC

ÎLE-AUX-  
MOINES




ARZ

YEU

AIX


## SE RENDRE SUR l'île de Groix

### Traversées toute l'année


 **BreizhGo Océane depuis Lorient (gare maritime) : 45 min**   
*Vélo : embarquement possible* 

### Traversées en saison

 **Depuis Ploemeur (Lomener) : 20 min** 

**Depuis Port-Louis : 40 min** 

### Rejoindre Lorient


 **En train :** gare SNCF TGV



 **En car BreizhGo :**  
arrêt Gare d'échanges  
• **Ligne 15 :** Carhaix – Gourin – Le Fauoët – Lorient  
• **Ligne 16 :** Étrel – Lorient  
• **Ligne 17 :** Pontivy – Baud – Lorient

 **À vélo :** *via la voie 8 Saint Brieu-Lorient*

### Gare SNCF de Lorient > Gare maritime (2,5 km)


 **À pied :** 40 min 

 **À vélo :** 10 min 


 **En bus (gratuit) :**  
Navette «Centre-Ville2» de la gare SNCF  
à la gare maritime (départ toutes les 25 min) - 10 min 

## SE DÉPLACER SUR l'île de Groix

Livraison de courses, location de vélos, service de portage de bagages et bus sont autant de services qui facilitent vos déplacements.

 Le vélo est le moyen de transport idéal sur l'île. Certains loueurs de vélos proposent gratuitement un service de port de bagages jusqu'à votre hébergement.

 **Izilo Mobilités**  
Service assuré du lundi au samedi toute l'année et tous les jours en saison.  
• **Ligne 113 :** Port Tudy (embarcadère)  
<=> arrêt de votre choix sur l'île  
**Aller (sans réservation) :** départ du minibus après chaque arrivée de bateau BreizhGo Océane  
**Retour (sur réservation) :** transport vers Port Tudy 30 minutes avant le départ du bateau.

 • **Ligne 35 :** arrêt de votre choix sur l'île <=> Le Bourg  
**Aller (sur réservation) :** dépose à l'arrêt « Le Bourg » à 08h30.  
**Retour (sans réservation) :** départ de l'arrêt « Le Bourg » à 11h vers l'arrêt de votre choix.



## OÙ SE RENSEIGNER

**Office de tourisme Lorient Bretagne Sud**  
[www.lorientbretagnesudtourisme.fr](http://www.lorientbretagnesudtourisme.fr)

**Service de transports de l'agglomération de Lorient et de la région Bretagne**  
[www.izilo.bzh](http://www.izilo.bzh)  
[www.breizhgo.bzh](http://www.breizhgo.bzh)

**Réservations des bus sur l'île**  
Destination Groix | IZILO

Par téléphone, du lundi au vendredi, de 09h00 à 12h00 & de 14h00 à 17h00 au 02.97.37.85.86. Vous pouvez effectuer votre réservation jusqu'à 4 semaines à l'avance, et jusqu'à 17h00 la veille de votre départ (pour les départs le samedi, dimanche & lundi, vous avez jusqu'au vendredi avant 17h00 pour réserver).

CHAUSEY

BRÉHAT

BATZ

OUESSANT

MOLÈNE

SEIN

LES GLÉNAN

GROIX

BELLE-ÎLE-EN-MER

HOUAT

HÉDIC

ÎLE-AUX-MOINES

ARZ

YEU

AIX

# SE RENDRE SUR Belle-Île-en-Mer

## Traversées toute l'année



**BreizhGo Océane depuis Quiberon (gare maritime) > Le Palais : 45 min**  
Arrivée possible à **Sauzon** en saison (30 min)  
Vélo : embarquement possible

45 min



30 min

## Traversées en saison



Depuis **Vannes** : 2h

2h

Depuis **Locmariaquer** : 1h30

1h30

Depuis **Arzon (Port-Navalo)** : 1h15

1h15

Depuis **Le Croisic** : 2h45

2h45

Depuis **La Turballe** : 1h50

1h50

Depuis **Lorient ou Port-Louis** : vers Sauzon - 1h30

1h30



**À la voile** : liens depuis Quiberon vers Sauzon (1h30) d'avril à novembre

1h30

## OÙ SE RENSEIGNER

Office de tourisme de Belle-Île-en-Mer  
[www.belle-ile.com](http://www.belle-ile.com)

Service de transports de la région Bretagne  
[www.breizhgo.bzh](http://www.breizhgo.bzh)  
[www.ter.sncf.com/bretagne](http://www.ter.sncf.com/bretagne)

Le service Belle-île bus  
[www.lescarsbleus.com](http://www.lescarsbleus.com)



## Rejoindre la gare maritime de Quiberon



**En train** : gare SNCF d'Auray - gare SNCF de Quiberon via le Tire-Bouchon (juillet-août uniquement).

15 min



**Vélo** : embarquement possible sur réservation + rejoindre la gare maritime (1 km), 15 min à pied ou 6 min à vélo

6 min



**En car BreizhGo** : Depuis Auray

1h

**Ligne 1** : Auray - Carnac - Quiberon jusqu'à la gare maritime (1h)

**À vélo** : Quiberon est sur la voie

La Littorale (V45)

Parking vélo : stationnement sous abri à la gare maritime de Quiberon

## SE DÉPLACER SUR Belle-Île-en-Mer

On peut y pratiquer la randonnée ou se déplacer à vélo (location possible). Des services de taxi, de transport de bagages ou encore de livraison de courses faciliteront votre séjour.



Le service Belle-île bus fonctionne de Pâques à la Toussaint.




**À Sauzon**, les bus partent de Pen-Prad (port) à 20 min à pied du débarcadère.

**À Le Palais**, les bus partent de la gare routière à 8 min à pied du débarcadère.

CHAUSEY  
BRÉHAT  
BATZ  
OUESSANT  
MOLÈNE  
SEIN  
LES GLÉNAN  
GROIX  
BELLE-ÎLE-EN-MER  
HOUAT  
HÉDIC  
ÎLE-AUX-MOINES  
ARZ  
YEU  
AIX

## SE RENDRE SUR l'île de Houat

### Traversées toute l'année

	<b>BreizhGo Océane depuis Quiberon (gare maritime) :</b> 40 min <i>Vélo : embarquement pour Houat (limité)</i>	
	<b>Liaison Inter-îles Houat-Hoedic :</b> 25 min	

### Traversées en saison

	<b>Depuis Vannes via Port-Navalo :</b> 2h	
	<b>Depuis Port-Navalo :</b> 1h	
	<b>Depuis Locmariaquer via Port-Navalo :</b> 1h20	
	<b>Depuis La Trinité-sur-Mer :</b> 1h20	
	<b>Depuis La Turballe :</b> 1h50	
	<b>Depuis Le Croisic :</b> 2h35	
	<b>Depuis Le Palais (Belle-Île) :</b> 45 min	



### Rejoindre la gare maritime de Quiberon

-  **En train :** gare SNCF d'Auray - gare SNCF de Quiberon via le Tire-Bouchon (juillet-août uniquement). 
-  +  **Vélo :** embarquement possible sur réservation + rejoindre la gare maritime (1km), 15 min à pied ou 6 min à vélo. 
-  **En car BreizhGo :**  
**Depuis Auray**  
**Ligne 1 :** Auray - Carnac - Quiberon jusqu'à la gare maritime (1h) 
-  **À vélo :** Quiberon est sur la voie La Littorale (V45)  
*Parking vélo : stationnement sous abri à la gare maritime de Quiberon*

## SE DÉPLACER SUR l'île de Houat

À Houat, on se déplace à pied ou à vélo (location possible).

### OÙ SE RENSEIGNER

Office de tourisme de Baie de Quiberon  
[www.baiedequiberon.bzh](http://www.baiedequiberon.bzh)

Service de transports de la région Bretagne  
[www.breizhgo.bzh](http://www.breizhgo.bzh)  
[www.ter.sncf.com/bretagne](http://www.ter.sncf.com/bretagne)

CHAUSEY

BRÉHAT

BATZ

OUessant

MOLÈNE

SEIN

LES GLÉNAN

GROIX

BELLE-ÎLE-  
EN-MER

HOuat

HÉDIC

ÎLE-AUX-  
MOINES

ARZ

YEU

AIX

## SE RENDRE SUR l'île de Hoëdic

### Traversées toute l'année



BreizhGo Océane depuis  
Quiberon (gare maritime) : 1h

1h

Liaison Inter-îles Houat-Hoëdic :  
25 min

25  
min

### Traversées en saison



Depuis Vannes via Port-Navalo et  
Houat : 2h40

2h40

Depuis Port-Navalo : 1h15

1h15

Depuis Locmariaquer  
via Port-Navalo : 1h55

1h55

Depuis La Turballe : 1h10

1h10

Depuis Le Croisic : 1h55

1h55

Depuis Le Palais (Belle-Ile) : 55 min

55  
min



### Rejoindre la gare maritime de Quiberon



**En train** : gare SNCF d'Auray - gare  
SNCF de Quiberon via le Tire-Bouchon  
(juillet-août uniquement).

15  
min



**Vélo** : embarquement possible sur  
réserve + rejoindre la gare maritime  
(1km), 15 min à pied ou 6 min à vélo

6  
min



**En car BreizhGo** :

**Depuis Auray**

**Ligne 1** : Auray - Carnac - Quiberon  
jusqu'à la gare maritime (1h)

1h

**À vélo** : Quiberon est sur la voie

La Littorale (V45)

**Parking vélo** : stationnement sous abri à  
la gare maritime de Quiberon



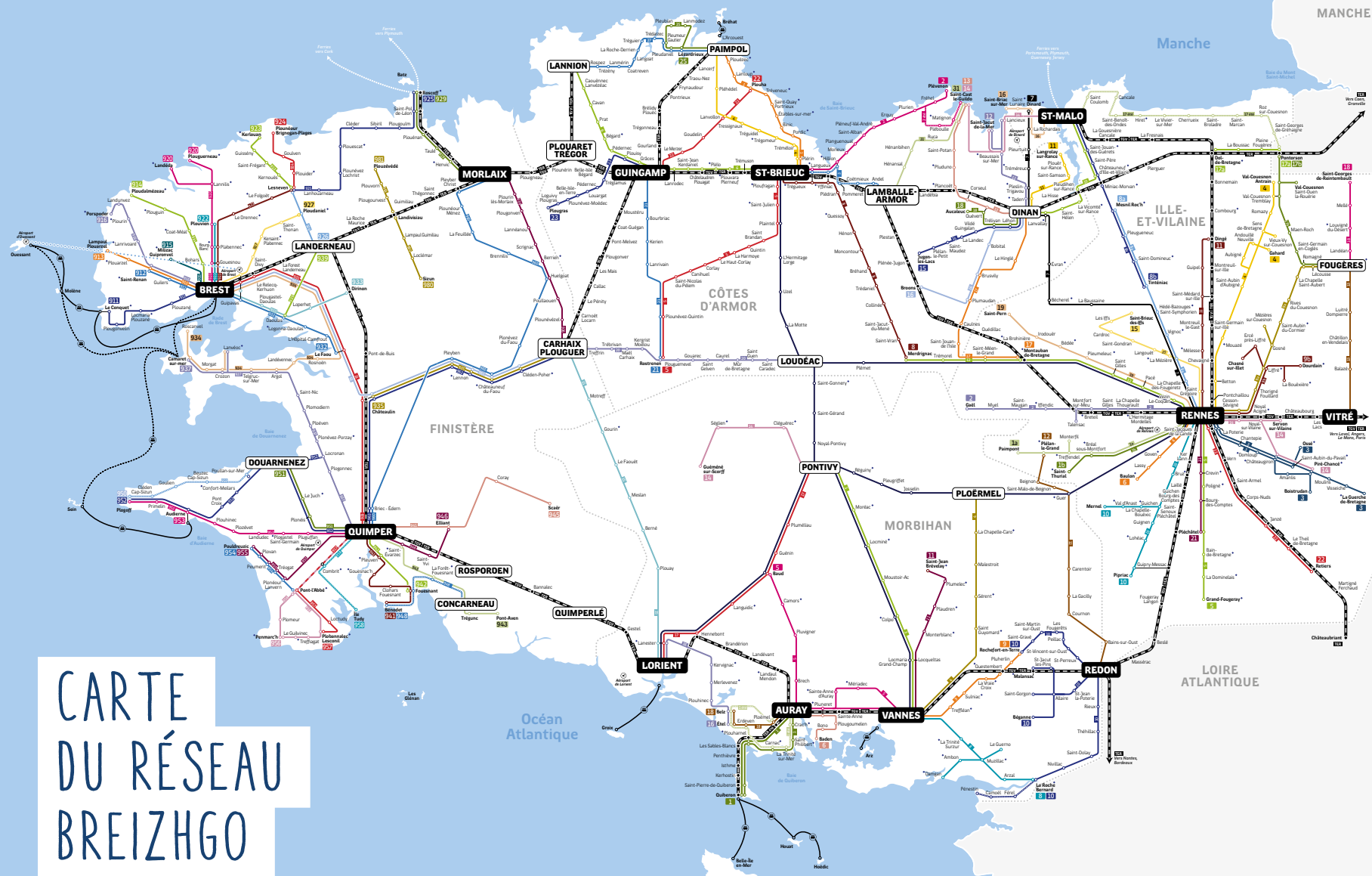
## SE DÉPLACER SUR l'île de Hoëdic

On se déplace principalement à pied étant  
donnée la petite taille de l'île.

## OÙ SE RENSEIGNER

Office de tourisme de Baie de Quiberon  
[www.baiedequiberon.bzh](http://www.baiedequiberon.bzh)

Service de transports de la région Bretagne  
[www.breizhgo.bzh](http://www.breizhgo.bzh)  
[www.ter.sncf.com/bretagne](http://www.ter.sncf.com/bretagne)



# CARTE DU RÉSEAU BREIZHGO

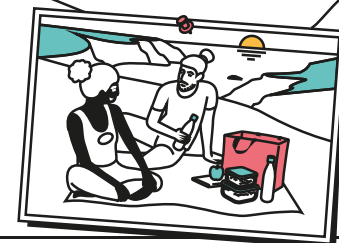
≡ Bretagne, destination durable ≡

# Les îles de Bretagne, superbes et fragiles

Je préserve  
la faune et la flore



Je limite mes déchets



Nouveau kit de sensibilisation  
aux écogestes

disponible pour les  
professionnels du tourisme

Projet soutenu par :



**BREIZHGO**  
Le réseau de transport public 100% Bretagne



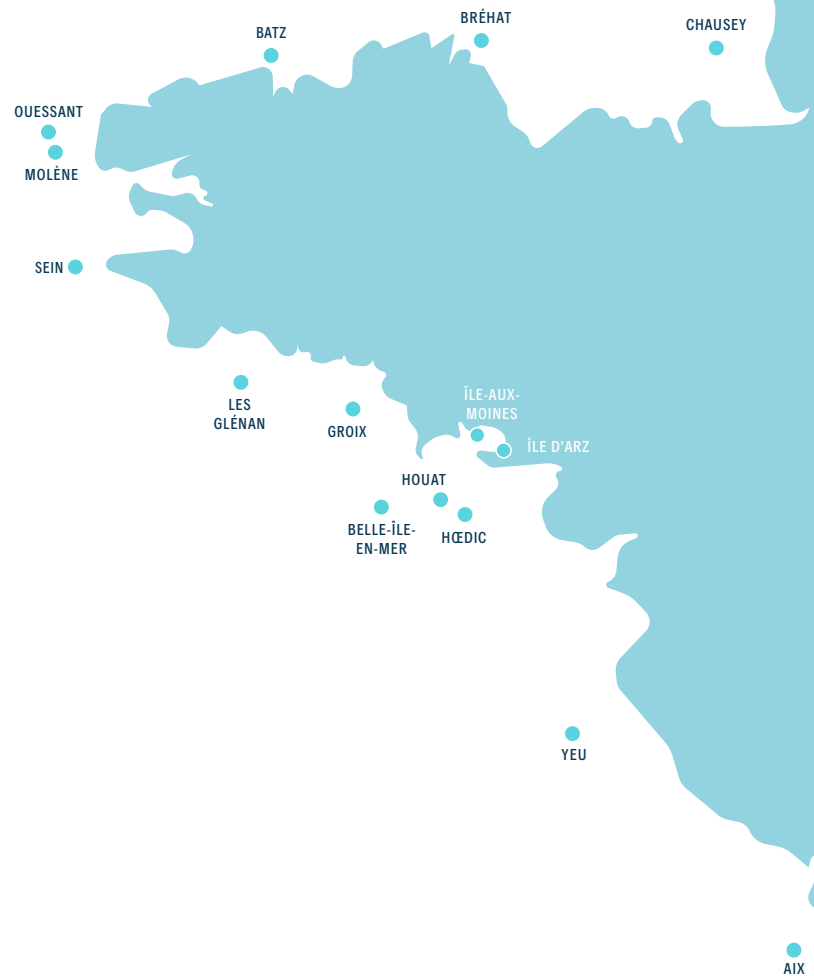
Tourisme  
**BRETAGNE**



Les îles du Ponant

# DÉCOUVREZ LE RÉSEAU DES ÎLES DU PONANT

[www.iles-du-ponant.com](http://www.iles-du-ponant.com)



Les îles du Ponant

Avec le soutien financier de

